

令和7年度 東京学館新潟高等学校男子テニス部夏季合宿（ご案内）

1 期 日 8月14日（木）～8月18日（月）

8月14日（木）	6：30	東京学館新潟高校出発
8月18日（月）	18：00	東京学館新潟高校帰着

2 会 場 南魚沼市大原運動公園テニスコート（人工芝砂入り）
南魚沼市万条新田417番地 TEL 025（783）3533

3 宿 舎 ロッジウインターポイント
南魚沼市姥島新田591番地 TEL 025（783）2757

4 時 程

6：30	朝食	
8：00	午前開始	
11：00	午前練習終了	
	昼食	
12：30		
12：30	午後練習開始	
15：30	午後練習終了	
	間食・休憩	* 8月18日(月)は15時に練習
16：00	サービス練習開始	終了するため、昼食・休憩時間
17：00	午後練習終了	間を変更して練習します。
18：30	夕食	
19：45	入浴	
21：00	自主学习	
23：00	就寝	

5 費 用

- (1)宿泊費7,500円×泊数（1泊3食）
- (2)交通費（片道）3,000円 *学館のレンタバス使用の場合
- (3)雑費1,000円×参加日数（間食・飲料水代等）
- (4)コート代1,000円×参加日数（1コート8面使用）
- (5)コーチ代2,000円×参加日数（コーチ謝礼・宿泊費・交通費）

6 携 行 品

- (1)日用品・常備薬・バスタオル・歯ブラシ
- (2)夏季休業中の学習課題（教科書・辞書・テキスト）
- (3)保険証
- (4)帽子、ジャグポット
- (5)着替え、タオル、張替え用ガット

- 7 その他 (1)コーチについて(予定)
平澤潤プロコーチ(ヨネックス契約)、プロ選手3名
各大学テニス部学生、本校テニス部OB
(2)参加費用は、合宿到着時に顧問へ納入してください。
(3)参加初日の昼食は、各自で準備してください。
(4)飲料水を入れる水筒(ジャグポット)を持参してください。
(5)入浴後は学習時間となりますので、課題等を持参してください。
(6)感染症等の対策として、うがい・手洗い・手指消毒を励行してください。また、会場・宿舎では、密にならないよう各自で配慮をお願いします。
(7)合宿中における疾病・傷害などの応急措置は行いますが、その後の責任は負いません。必ず個人で傷害保険等に参加してください。
(8)不測の事態が生じ、夏季合宿が実施できない場合は、8月10日(日)までに本校テニス部HPでご連絡いたします。
- 8 申し込み 別紙申込書に必要事項を記入の上、8月5日(火)までにメールにてお申し込みください。
【Mail: tennis3316niigata@gmail.com】
- 9 連絡先 合宿に関する質問・緊急連絡先: 小川高幸
携帯: 090(2242)3316
Mail: tennis3316niigata@gmail.com

(以上)