

令和7年度 東京学館新潟高等学校男子テニス部夏季合宿（ご案内）

1 期 日 8月14日（木）～8月18日（月）

8月14日（木）	6：30	東京学館新潟高校出発
8月18日（月）	18：00	東京学館新潟高校帰着

2 会 場 南魚沼市大原運動公園テニスコート（人工芝砂入り）
南魚沼市万条新田417番地 TEL 025（783）3533

3 宿 舎 ロッヂウインターpunkt
南魚沼市姥島新田591番地 TEL 025（783）2757

4 時 程 6：30 朝食
8：00 午前開始
11：00 午前練習終了
↓ 昼食
12：30
12：30 午後練習開始
15：30 午後練習終了
↓ 間食・休憩 *8月18日（月）は15時に練習終了するため、昼食・休憩時間間を変更して練習します。
16：00 サービス練習開始
17：00 午後練習終了
18：30 夕食
19：45 入浴
21：00 自主学習
23：00 就寝

5 費 用 (1)宿泊費 7,500円×泊数（1泊3食）
(2)交通費（片道）3,000円 *学館のレンターバス使用の場合
(3)雑費 1,000円×参加日数（間食・飲料水代等）
(4)コート代 1,000円×参加日数（オムニコート8面使用）
(5)コーチ代 2,000円×参加日数（コーチ謝礼・宿泊費・交通費）

6 携 行 品 (1)日用品・常備薬・バスタオル・歯ブラシ
(2)夏季休業中の学習課題（教科書・辞書・テキスト）
(3)保険証
(4)帽子、ジャグポット
(5)着替え、タオル、張替え用ガット

- 7 その他 (1)コーチについて（予定）
平澤潤プロコーチ（ヨネックス契約）、プロ選手3名
各大学テニス部学生、本校テニス部OB
- (2)参加費用は、合宿到着時に顧問へ納入してください。
(3)参加初日の昼食は、各自で準備してください。
(4)飲料水を入れる水筒（ジャグポット）を持参してください。
(5)入浴後は学習時間となりますので、課題等を持参してください。
(6)感染症等の対策として、うがい・手洗い・手指消毒を励行してください。また、会場・宿舎では、密にならないよう各自で配慮をお願いします。
(7)合宿中における疾病・傷害などの応急措置は行いますが、その後の責任は負いません。必ず個人で傷害保険等に加入してください。
(8)不測の事態が生じ、夏季合宿が実施できない場合は、8月10日（日）までに本校テニス部HPでご連絡いたします。
- 8 申し込み 別紙申込書に必要事項を記入の上、8月5日（火）までにメールにてお申し込みください。
【Mail : tennis3316niigata@gmail.com】
- 9 連絡先 合宿に関する質問・緊急連絡先：小川高幸
携帯：090（2242）3316
Mail : tennis3316niigata@gmail.com
(以上)