

## 令和7年度 東京学館新潟高等学校男子テニス部GW合宿（ご案内）

1 期 日 5月3日（土）～5月6日（火）

5月3日（土）	6：30 東京学館新潟高校出発
5月6日（火）	18：00 東京学館新潟高校帰着

2 会 場 南魚沼市大原運動公園テニスコート（人工芝砂入り）  
南魚沼市万条新田417番地 TEL 025（783）3533

3 宿 舎 スキー亭フォレスト  
南魚沼市姥島新田586番地 TEL 025（783）2526  
ロッヂワインターポイント  
南魚沼市姥島新田591番地 TEL 025（783）2757

4 時 程 6：30 起床  
7：00 朝食  
8：30 アップ開始  
9：00 練習開始  
11：30 昼食  
13：00 練習開始  
15：00 間食・休憩  
17：30 練習終了 \*5月6日(火)は16時に練習を終了するため、昼食・休憩時間を変更して練習します。  
18：30 夕食  
19：30 入浴  
21：00 自主学習  
23：00 就寝

5 費 用 (1)宿泊費 7,500円×泊数（1泊3食）  
(2)交通費（片道）3,000円  
(3)雑費 1,000円×参加日数（間食・飲料水代等）  
(4)コート代 1,000円×参加日数（オムニコート8面使用）  
(5)コーチ代 2,000円×参加日数（コーチ謝礼・宿泊費・交通費）

6 携 行 品 (1)日用品・常備薬・バスタオル・歯ブラシ  
(2)GW中の課題（教科書・辞書・テキスト）  
(3)保険証  
(4)帽子、ジャグポット  
(5)着替え、タオル、張替え用ガット

- 7 その他 (1)コーチについて（予定）  
平澤潤（ヨネックス契約）、プロ選手3名  
各大学テニス部学生、本校テニス部OB
- (2)参加費用は、合宿到着時に小川高幸へ納入してください。
- (3)参加初日の昼食は、各自で準備してください。
- (4)飲料水を入れる水筒（ジャグポット）を持参してください。
- (5)入浴後は学習時間となりますので、課題等を持参してください。
- (6)感染症等の対策として、うがい・手洗い・手指消毒を励行してください。また、会場・宿舎では、密にならないよう各自で配慮をお願いします。
- (7)合宿中における疾病・傷害などの応急措置は行いますが、その後の責任は負いません。必ず個人で傷害保険等に加入してください。
- (8)不測の事態が生じ、GW合宿が実施できない場合は、5月1日（木）までに本校テニス部HPでご連絡いたします。
- 8 申し込み 別紙申込書に必要事項を記入の上、4月30日（水）までにメールにてお申し込みください。  
【Mail : tennis3316niigata@gmail.com】
- 9 連絡先 合宿に関する質問・緊急連絡先：小川高幸  
携帯：090（2242）3316  
Mail : tennis3316niigata@gmail.com  
(以上)