

令和5年度 東京学館新潟高等学校テニス部夏季合宿（ご案内）

1 期 日 8月14日（月）～8月18日（金）

8月14日（月）	6：30	学校集合	6：40	出発
8月18日（金）	18：00	学校帰着		

2 会 場 南魚沼市大原運動公園テニスコート（砂入り人工芝コート）
南魚沼市万条新田417番地 Tel 025-783-3533

3 宿 舎 スキー亭 フォレスト
南魚沼市姥島新田586番地 Tel 025-783-2526
ロッヂ ウィンターポイント
南魚沼市姥島新田591番地 Tel 025-783-2757

4 日 程 6：30 起床
7：00 朝食
8：30 アップ開始
9：00 練習開始
11：30 昼食・休憩
13：00 練習開始
15：00 間食・休憩
17：00 練習終了 *8月18日（金）は、15時に練習終了
18：45 夕食
19：30 入浴
20：00～22：30 学習時間

5 費 用 (1)宿 泊 費 7,000円×泊数（1泊3食）
(2)交 通 費 3,000円×2（レンタバスを使用する場合）
(3)雑 費 800円×参加日数（間食・飲料水代等）
(4)コート代 1,200円×参加日数（オムニコート10面使用）
(5)コーチ代 1,000円×参加日数（コーチ宿泊費・交通費等）

6 携 行 品 (1)日用品・常備薬・バスタオル・歯ブラシ
(2)夏季休業中の課題（教科書・辞書・テキスト）
(3)保険証のコピー
(4)帽子、ジャグポット
(5)着替え、タオル、張替え用ガット

7 申し込み 別紙申込書に必要事項を記入の上、8月3日（木）までにメールにてお申し込みください。

【G-Mail：tennis3316niigata@gmail.com】

8 連絡先 合宿に関する質問・緊急連絡先：小川高幸

学校：025（283）8857

携帯：090（2242）3316

9 その他 (1)コーチについて（予定）

・平澤 潤（ヨネックス契約）、横山一男（ヨネックス契約）

・現役プロ選手2名招聘中

・各大学テニス部学生、本校テニス部OB

(2)参加費用は、合宿参加初日に小川高幸へ納入してください。

(3)参加初日の昼食は、各自で準備してください。

(4)飲料水を入れる水筒（ジャグポット）を持参してください。

(5)入浴後は学習時間となりますので、課題等を持参してください。

(6)合宿中における疾病・傷害などの応急措置は行いますが、その後の責任は負いません。必ず個人で傷害保険等に加入してください。

(7)感染症等の対策として、うがい・手洗い・手指消毒をお願いします。

また、会場・宿舎では、密にならないよう各自が配慮してください。

(8)不測の事態が生じ、夏季合宿が実施できない場合は、8月11日

（金）までに本校テニス部HPでご連絡いたします。

（以 上）