

# 2023 9月活動予定表

東京学館新潟高等学校男子テニス部

暦		9 月		
日	曜日	学 校・学 年 行 事	テ ニ ス 部 行 事	テ ニ ス 部 練 習
1	金	たちばな祭・秋 準備 (終日)		学校A B フリー練習
2	土	たちばな祭・秋 第1日目 (終日)		学校A B フリー練習
3	日	たちばな祭・秋 第2日目 (終日)		学校A B フリー練習
4	月	振替休日		学校A 8:30~11:30(OC) 13:00~14:30(TR) 14:30~16:30(OC) 学校B 11:30~14:30(OC) 14:30~16:30(TR)
5	火	3年A共通テストガイダンス①		学校A B 16:30~19:30
6	水	3年G・E共通テストガイダンス② 7限 LHR (SNS講演会)		学校A B 16:30~19:30
7	木	Q-Uアンケート(1~4限5分短縮)		学校 16:30~19:30 B 練習休
8	金	↑ 耳鼻科健診 (1年) 3年進研共通テスト模	中牟田杯北信越予選大会(富山・岩瀬運動公園)	学校B 16:30~19:30 A 練習休
9	土		中牟田杯北信越予選大会(富山・岩瀬運動公園)	学校A 8:30~11:30(OC) 13:00~14:30(TR) 14:30~16:30(OC) 学校B 11:30~14:30(OC) 14:30~16:30(TR)
10	日		中牟田杯北信越予選大会(富山・岩瀬運動公園)	学校A 8:30~11:30(OC) 13:00~14:30(TR) 14:30~16:30(OC) 学校B 11:30~14:30(OC) 14:30~16:30(TR)
11	月		中牟田杯北信越予選大会(富山・岩瀬運動公園)	B 練習休 学校A 16:30~19:30
12	火			学校A 16:30~19:30 学校B (TR)
13	水	7限 LHR (短歌講座)		学校A 16:30~19:30 学校B (TR)
14	木			学校A 16:30~19:30 学校B (TR)
15	金	中間考査日程発表 オープンスクール準備 (短縮)		学校B 16:30~19:30 A 13:00~17:00 (白山運動公園)
16	土	オープンスクール	全国選抜新潟県大会(大原運動公園) 7:00~8:00 4面	学校B 8:30~16:00 大原出発 Road To ALL Japan 3rd (上越総合)
17	日		全国選抜新潟県大会(大原運動公園) 7:00~8:00 4面	Road to ALL JAPAN 3rd (上越総合)
18	月	敬老の日		A B 練習休
19	火	7限 LHR (コミュニケーション講座)		学校A 16:30~19:30 学校B (TR)
20	水	月曜授業		学校A 16:30~19:30 学校B (TR)
21	木			学校A 16:30~19:30 学校B (TR)
22	金			A 10:00~16:00 (白山運動公園) 学校B 16:30~19:30
23	土	秋分の日	新潟県高校テニス選手権大会(大原運動公園) 7:00~8:00 4面	学校B 8:30~16:30
24	日		新潟県高校テニス選手権大会(大原運動公園) 7:00~8:00 4面	学校B 8:30~16:30
25	月	考査前部活動停止(10/4まで) 3年推薦入試ガイダンス② 8HD		A B 練習休
26	火			JOC新潟県大会・国体出場者のみ練習 学校 16:30~18:00
27	水			JOC新潟県大会・国体出場者のみ練習 学校 16:30~18:00
28	木			JOC新潟県大会・国体出場者のみ練習 学校 16:30~18:00
29	金			JOC新潟県大会・国体出場者のみ練習 学校 16:30~18:00
30	土		JOC全日本ジュニア選抜室内テニス選手権大会新潟 県予選大会(上越市総合運動公園)	JOC新潟県大会・国体出場者のみ練習 学校 16:30~18:00
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・全国選抜新潟県大会の申込</li> <li>・新潟県高校選手権大会の申込</li> <li>・全国選抜北信越大会の申込</li> <li>・JOC選抜室内新潟県大会の申込</li> <li>・JOC選抜室内北信越大会の申込</li> <li>・MUFJ新潟県大会の申込</li> <li>・対抗戦の案内配付</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ対策として、こまめにうがい・手洗いを励行する。</li> <li>・帽子をかぶり、こまめに水分補給を行い熱中症対策を心がける。</li> <li>・個人目標、全体目標を再確認し、秋の大会で到達させる。</li> <li>・暑さに負けず、易きに流されず、常に高みを見据えた練習を行う。</li> <li>・全国選抜新潟県大会26回目の優勝を目標に練習に臨む。</li> <li>・細かい気配りで自分の責任を全うする。</li> </ul>	