

2023 10月活動予定表

東京学館新潟高等学校男子テニス部

暦		10月			
日	曜日	学校・学年行事	テニス部行事	テニス部練習	
1	日		JOC全日本ジュニア選抜室内テニス選手権大会新潟県予選大会(上越市総合運動公園)	練習休	
2	月	6 HD	国体出場者 12:30~13:30	練習休	
3	火	中間 考査	国体出場者 12:30~13:30	練習休	
4	水		国体出場者 12:30~13:30	練習休	
5	木		防災訓練(地震) 安心安全アンケート配付		学校AB 14:30~17:30
6	金		月曜授業	特別国民体育大会	学校B 16:30~19:30
7	土	3年進研模試	☆ 学校A 8:00~17:00(強化練習会) *午前3面 午後3面	学校B 10:00~13:00 部活動説明会(男子) 13:00~15:00	
8	日	新潟県統一模試	☆ 学校A 8:00~17:00(強化練習会) *午前3面 午後3面	学校B 10:00~13:00 部活動説明会(女子) 13:00~15:00	
9	月	スポーツの日	☆ 学校A 8:00~17:00(強化練習会) *午前3面 午後3面	学校B 10:00~13:30	
10	火			学校A 練習休 学校B 16:30~19:30	
11	水	7限 GSG 進路志望調査配付		学校A 16:30~19:30 学校B TR	
12	木			学校A 16:30~19:30 学校B TR	
13	金			学校A 16:30~19:30 学校B 練習休	
14	土	保護者対象進路講演会(午前) (1年体育館・2年橘アリーナ)	A 対抗戦(大原運動公園) MUFU新潟県大会予選(大原運動公園)	学校B 8:30~12:30 3面 *午後練習なし	
15	日		A 対抗戦(大原運動公園) MUFU新潟県大会予選(大原運動公園)	学校B 8:30~12:30 3面 *午後練習なし	
16	月			学校AB 16:30~19:30	
17	火	2年GE東京方面大学研修		学校AB 16:30~19:30	
18	水	1年進路探究(5限~7限) 1年LHR(夢ナビ活用指導)		学校A 16:30~19:30 学校B TR	
19	木		長野・松本沢村庭球場 13:00~17:00 A・Bコート	学校AB 16:30~19:30	
20	金	3年全統記述模試	JOC全日本ジュニア選抜室内テニス選手権大会 北信越予選大会(長野・松本浅間温泉)	学校A 練習休 学校B 16:30~19:30	
21	土		☆ JOC全日本ジュニア選抜室内テニス選手権大会 北信越予選大会(長野・松本浅間温泉)	学校A 8:30~11:30 13:00~16:30 学校B 8:30~12:30 *部活動説明会 13:00~15:00	
22	日		JOC全日本ジュニア選抜室内テニス選手権大会 北信越予選大会(長野・松本浅間温泉)	学校A 8:30~12:30 13:30~16:30 学校B 8:30~12:30	
23	月			学校A 16:30~19:30 学校B TR	
24	火			学校A 16:30~19:30 学校B TR	
25	水			学校A 16:30~19:30 学校B TR	
26	木			学校A 16:30~19:30 学校B TR	
27	金	3年進研共通テスト模試	松本沢村庭球場 8:30~17:00 A・Bコート 松本浅間温泉庭球公園 12:30~15:00 2面	学校A 6:30 1-7号出発 学校B 7:30 学校出発	
28	土		全国選抜高校テニス大会北信越地区予選大会 (長野・松本浅間温泉)		
29	日		全国選抜高校テニス大会北信越地区予選大会 (長野・松本浅間温泉)		
30	月			フリー 16:30~19:30	
31	火	芸術鑑賞会(午後)		学校AB 16:30~19:30	

- ・新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ対策として、こまめにうがい・手洗いを励行する。
- ・帽子をかぶり、こまめに水分補給を行い熱中症対策を心がける。
- ・個人目標と全体目標を再確認し、『実りの秋』を実現する。
* 全国選抜北信越大会で勝利し20回目の全国大会出場を目指す。
- ・易きに流されず、練習の目的と意義を把握し先を見据えた練習を行う。
- ・2年生は周りを見ながら指示を出し、1年生は積極的に行動する。