

2023 7月活動予定表

東京学館新潟高等学校男子テニス部

暦		7 月		
日	曜日	学校・学年行事	テニス部行事	テニス部練習
1	土			練習休
2	日			練習休
3	月			練習休
4	火	期末考査最終日 インターハイ・野球部壮行会		学校 13:30~17:00 3面
5	水	7限 たちばな祭クラス企画検討		学校 16:30~19:30 3面
6	木	薬物乱用教室(短縮授業)	オープンスクールテニス部展示の準備	学校A 16:30~19:30 4面 *B練習休
7	金	オープンスクール準備 40分7限授業		学校B 16:30~19:30 2面 *A練習休
8	土	夏のオープンスクール(終日)		学校B 8:30~16:00 (AM3面 PM2面) 余川A 9:30~12:00 13:30~16:00 (AM4面 PM4面)
9	日			学校B 8:30~12:00 4面 *A対抗戦 13:30~16:00 2面
10	月	1年・2年進研学カテ		学校 16:30~19:30 3面
11	火	3年進研模		学校 16:30~19:30 3面
12	水			学校 16:30~19:30 3面
13	木	月曜授業		学校 16:30~19:30 4面 *B練習休
14	金		福井運動公園 9:00~13:00 4面	学校B 16:30~19:30 2面 *A大会参加
15	土		全日本ジュニア北信越大会 (福井・福井運動公園)	学校B 8:30~12:00 4面 *A大会参加 13:30~16:00 2面
16	日			学校B 8:30~12:30 4面 *A大会参加 12:30~16:30 2面
17	月	海の日		学校B 8:30~12:30 4面 *A大会参加 12:30~16:30 2面
18	火			学校 16:30~19:30 3面
19	水	4限~7限 授業		学校 13:30~17:30 3面
20	木	4限~7限 授業		学校 13:30~17:30 4面
21	金	終業式	白山運動公園 14:00~17:00 6面	学校B 13:30~17:30 2面 *A大会参加
22	土		国民体育大会テニス競技新潟県選考大会 (大原運動公園)7:00~8:00 4面	学校B 8:30~12:00 4面 *A大会参加 13:30~16:00 2面
23	日			学校 8:30~12:00 4面 *A大会参加 13:30~16:00 2面
24	月			学校A 8:30~12:30(OC) 14:00~15:30(TR) 15:30~16:30(OC) 学校B 12:30~15:30(OC) 15:30~16:30(TR)
25	火			学校A 8:30~12:30(OC) 14:00~15:30(TR) 15:30~16:30(OC) 学校B 12:30~15:30(OC) 15:30~16:30(TR)
26	水			学校A 8:30~12:30(OC) 14:00~15:30(TR) 15:30~16:30(OC) 学校B 12:30~15:30(OC) 15:30~16:30(TR)
27	木		北海道インターハイ出発 新潟港12:00発	学校A 8:30~12:30(OC) 14:00~15:30(TR) 15:30~16:30(OC) 学校B 12:30~15:30(OC) 15:30~16:30(TR)
28	金		対抗戦	学校A 8:30~12:30(OC) 14:00~15:30(TR) 15:30~16:30(OC) 学校B 12:30~15:30(OC) 15:30~16:30(TR)
29	土		対抗戦	学校A 8:30~12:30(OC) 14:00~15:30(TR) 15:30~16:30(OC) 学校B 12:30~15:30(OC) 15:30~16:30(TR)
30	日		公式練習(苫小牧市緑ヶ丘公園庭球場)	学校A 8:30~12:30(OC) 14:00~15:30(TR) 15:30~16:30(OC) 学校B 12:30~15:30(OC) 15:30~16:30(TR)
31	月		13:30 監督者連絡会(苫小牧市民会館小ホール) 15:30 開会式(苫小牧市民会館大ホール)	新潟地区新進大会(新潟市庭球場)

- ・体調に不安がある場合は、無理をせず練習を休む等の報告してください。
- ・熱中症対策(帽子の着用・水分補給)を心がけましょう。
- ・2年生は、係分担を明確にし的確な指示をだし、円滑な部活動の運営をしよう。
- ・8月の秋季地区大会を見据え、新潟地区新進大会で上位進出することを目標に練習に臨みましょう。
- ・集合時や部室内では三密をさけ、うがい・手洗いを実践し、『Social Distance』を心がけましょう。
- ・些細なことから、事が大きくなる場合があります。『報告・連絡・相談』をきめ細やかに励行しましょう。